

## **Liebe Sportfreunde,**

auch heuer kann der SV Aletshausen wieder auf ein ereignisreiches Jahr zurückblicken. Nach zweijähriger Pause fanden im Februar wieder die Faschingsveranstaltungen statt. Den Auftakt machte der Sportlerball, bei dem die Band "Südwind", die Garde Breitenbrunn und die Tanzgruppen des SVA für Stimmung sorgten. Es folgte der Kinderball, der auch heuer wieder sehr gut besucht war. Zum Ausklang am Faschingsdienstag gab es traditionell sauren Käse und saure Wurst. In den Osterferien fand zum ersten Mal eine BFV-Fußballschule für Kinder und Jugendliche auf dem Sportplatz statt. Es folgten Pfingstturnier, Elfmeterturnier, Spieletag und Schlachtpartie. Den Abschluss bildete die Weihnachtsfeier aller Sportgruppen des SVA. Hier nun ein Überblick über die einzelnen Sportgruppen des SVA.

### **Kinderturnen**

Kinderturnen 2 findet immer montags von 16:45 bis 17:45 Uhr statt. Es sind derzeit ca. 25 Kinder im Alter von 5 bis 9 Jahren, die mit Birgit Stocker und Ulrike Beer turnen, toben und spielen. Die Turngruppe 1 trifft sich immer mittwochs von 17 bis 18 Uhr. Die Leiterinnen von den ca. 20 bis 25 Kindern im Alter von 3 bis 5 Jahren sind Stefanie Bertele, Carmen Lachenmayer und Kerstin Wachter. Die Kinder werden spielerisch im Bereich Motorik und Koordination gefördert.

### **Tanzen**

Bei den beiden Tanzgruppen des SVA trainieren Mädchen ab ca. 9 Jahren. Im Stile des Showtanzes wird das gesamte Jahr über geübt für die Auftritte im Fasching, beim Maibaumfest und beim Dorffest in Aletshausen. Jede Gruppe trainiert einmal in der Woche für eine Stunde, Zusatzeinheiten finden nach Absprache statt.

### **Herren-Gymnastik**

Unsere Herren-Gymnastikgruppe, die inzwischen seit 10 Jahren besteht, trifft sich von Anfang Oktober bis Ende März immer am Dienstag um 19 Uhr im Sportheim. Seit der Gründung werden sie von den Trainern Klaus Morba, Gerhard Goßner und Rudi Huber fit gehalten. Wer etwas für seine Gesundheit tun möchte, kann sich gerne anschließen. Das Alter spielt dabei keine Rolle.

### **Step-Aerobic**

Step-Aerobic ist ein Kurs mit Anmeldung, der im wöchentlichen Wechsel zwischen Mittwoch und Freitag von 18:15 - 19:15 Uhr unter der Leitung von Birgit Frey stattfindet. Step-Aerobic ist das Multi-Talent im Bereich Ausdauer, Koordination und Fettverbrennung. Die gemeinsame Herausforderung in der Gruppe fördert den Spaß am Sport.

## **Body-Fit**

Beim Fitnesstreff der Damen wird immer mittwochs von 19:30 bis 20:30 Uhr ein Bauch-Beine-Po-Training angeboten. Die Trainerinnen sind Margit Morhard, Birgit Frey und Gabi Schneider. Bei den Trainingseinheiten wird zwischen Yoga und Body-Fit abgewechselt. Die Gruppe freut sich über Neuzugänge jeden Alters, die Spaß an Bewegung haben.

## **Wirbelsäulengymnastik**

Wirbelsäulengymnastik ist eine gemischte Gruppe von ca. 8 bis 12 Personen jeden Alters, die immer donnerstags von 18 - 19 Uhr trainiert. Bei der Wirbelsäulengymnastik werden der Rücken und die Wirbelsäule gekräftigt und mobilisiert. Aber auch ein ganzheitliches Training und der Spaß kommen nicht zu kurz, nach dem Motto: Lächeln und Atmen!

## **Spinning**

Die Spinning-Gruppe trainiert immer am Donnerstag ab 19:15 Uhr im Sportheim. Das Training beginnt mit ca. 45 Minuten Gymnastik unter der Leitung von Max Miller. Anschließend geht's unter der Leitung von Klaus Morhard für ca. 45 Minuten auf die Spinning-Räder. Wer gerne radelt und sich über die Wintermonate fit halten möchte, darf gerne zur Spinning-Gruppe dazukommen.

## **Jugendfußball**

Das vergangene Jahr begann mit einem tollen Hallenturnier im Februar, zu Ostern fand eine erfolgreiche BFV-Fußballschule auf dem Sportplatz statt. Wir schauen zurück auf erfolgreiche Saisonspiele in allen Altersklassen. Unser traditionelles Pfingstturnier erfreute sich wieder großer Beliebtheit und tollen Ergebnissen, das Elfmeterturnier war sehr spannend und die Mannschaften brachten wie immer eine tolle Stimmung auf den Platz. Wir schauen positiv in die Zukunft und freuen uns auf das nächste Jahr. Der Dank des Jugendleiters gilt allen Trainern, Eltern und Unterstützern des SV Aletshausen.

Im kommenden Jahr feiert der SVA das 75-jährige Vereinsjubiläum. An den Festtagen vom 07. – 09.06.2024 steht der Sport im Vordergrund, aber auch die geselligen Stunden dürfen nicht zu kurz kommen. Im Detail ist folgendes Programm geplant:

Freitag, 07.06.: Hobbyturnier

Samstag, 08.06.: D- und E-Jugendturnier, Abends Gartenfest

Sonntag, 09.06.: F- und G-Jugendturnier

## **Ansprechpartner**

Sportgruppen im Sportheim: Stefanie Bertele (Telefon: 08282/828009)

Jugendfußball: Markus Jeckle (Mobil: 0174/2777155)

Sven Riep (Mobil: 0157/80765868)

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage [www.svaletshausen.de](http://www.svaletshausen.de)

## **Termine**

Jugendturnier in Krumbach (Grundschule) Freitag bis Sonntag, 26. bis 28. Januar 2024

Sportlerball Freitag, 02. Februar 2024

Kinderball Samstag, 10. Februar 2024

Faschingsausklang (Käessen) Dienstag, 13. Februar 2024

**Abschließend möchten wir uns bei allen bedanken, die im vergangenen Jahr für den Sportverein Aletshausen tätig waren oder uns in irgendeiner Weise unterstützt haben. Wir wünschen Ihnen sowie Ihren Familien ein frohes und friedliches Weihnachtsfest und ein gutes und gesundes Jahr 2024.**

**Ihre Vorstandschaft des SV Aletshausen**